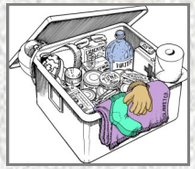
Equipo para sobrevivir en emergencia:

Las instituciones de gobierno responderán a los desastres de la comunidad, pero los personas podrían estar por su cuenta durante horas, e incluso días, después de algún desastre.

TENGA



- Suficiente comida seca o enlatada, y agua potable para tres días para cada persona
- Abrelatas o Abridor de latas
- Provisiones y manual de primeros auxilios
- Copias de documentos importantes (certificados de nacimiento, licencias, pólizas de seguro, etc.)
- Artículos "especiales" que necesiten los miembros de la familia, tales como medicamentos, fórmula para bebés, lentes, audífonos, etc.
- Un cambio de ropa
- Sacos de dormir o frazadas/ cobijas
- Radio o televisión con baterías
- Linterna y baterías adicionales
- Silbato/pito
- Fósforos o cerillas a prueba de agua
- Juguetes, libros, juegos, rompecabezas
- Llaves adicionales de la casa y del automóvil
- Nombre de las personas de contacto y sus números de teléfono

Otros artículos que puede tener en su casa para usar durante emergencias:

Artículos para cocinar:

- Parrilla, hornilla de campamento, calientaplatos
- Combustible para cocinar (carbón, gas propano)
- Cuchillos, tenedores y cucharas plásticas
- Platos, tazas y toallas de papel
- Papel de aluminio grueso

Artículos de higiene:

- Bolsas plásticas grandes para basura y para proteger el agua
- Botes grandes para basura
- Barras de jabón y detergente líquido
- Shampoo
- Pasta dental y cepillos de dientes
- Artículos femeninos y para bebés
- Papel higiénico
- Blanqueador doméstico sin aditivos y gotero (para purificar el agua de beber)
- Periódicos para envolver la basura y los desechos

Comodidad:

- Zapatos sólidos y firmes
- Guantes para limpiar los desechos
- Carpa/tienda de campaña

Herramientas:

- Hacha, pala, escoba
- Llave inglesa para cerrar el gas
- Destornillador, alicates/tenazas, martillo
- Rollo de soga gruesa de media pulgada
- Cinta y láminas de plástico para tapar los ductos
- Cuchilla u hojas de afeitar
- Manguera para el jardín, para sifonear/vaciar y apagar incendios

Para más información visite:

- **Su oficina local de manejos de emergencia www.co.chelan.wa.us/sheriff/pages/emergency-management**
- **Facebook: ChelanCountyEmergencyManagement**
- **FEMA: Materiales en Español: www.fema.gov/ media-library/assets/documents/93453**
- **Ready.Gov: www.ready.gov/translations/**
- **FloodSmart:www.floodsmart.gov/toolkits/ spanish/index.html**
- **Cruz Roja Americana: www.redcross.org/cruz-roja**

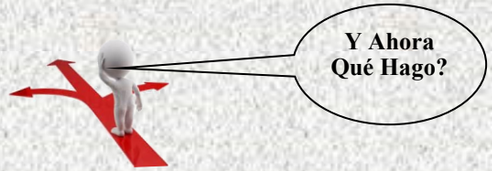
DESASTRES NATURALES

MASCOTAS
Terremotos
INCENDIOS FORESTALES
Sequía
Incendios Forestales
INUNDACIONES
TERREMOTOS
TSUNAMIS
Animales de compañía
TORMENTAS DE VIENTO
SEQUIA
Tormentas de Viento
Inundaciones

DESASTRES NATURALES

Las comunidades en todo el noroeste del Pacífico están sujetas a muchos tipos de desastres. Si bien esperamos que tales eventos nunca ocurran, se ha demostrado una y otra vez que estar preparado para los desastres es prudente.

- **Hacer un Plan**
- **Preparar equipo o kit de desastre**
- **Conectarse**
- **Involucrarse**

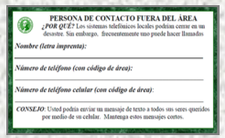


Los expertos nos dicen que planifiquemos para estar solos por un mínimo de catorce días. Tómese el tiempo para evaluar sus ubicaciones, las necesidades de su familia y reúna los suministros necesarios para sobrevivir por un período de tiempo más prolongado.

Chelan County Sheriff's Office Emergency Management
206-A Easy St, Wenatchee, WA 98801
www.co.chelan.wa.us/sheriff/pages/emergency-management
(509) 667-6863

Incendios Forestales

- Conozca las rutas de evacuaciones
- Tenga consigo su equipo de desastre
- Avise a todos y deje una nota o (una tarjeta de contacto fuera del área)
- Sintonice y escuche su radio para mantenerse informado



PERSONA DE CONTACTO FUERA DEL ÁREA

¿POR QUÉ? Los sistemas telefónicos locales podrían cerrar en un desastre. Sin embargo, frecuentemente uno puede hacer llamadas.

Nombre (letra imprenta): _____

Número de teléfono (con código de área): _____

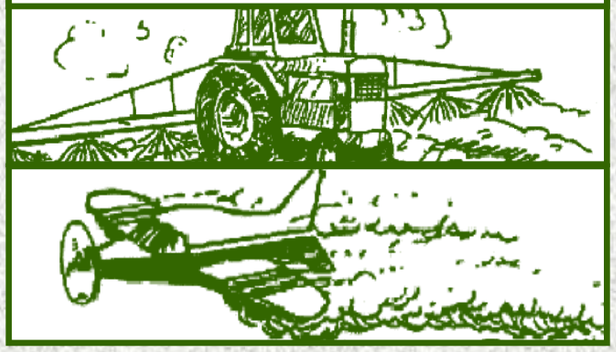
Número de teléfono celular (con código de área): _____

CONSEJO: Usted podría enviar un mensaje de texto a todos sus seres queridos por medio de su celular. Mantenga estos mensajes cortos.

Tormentas de viento

- Manténgase alejado de las ventanas u objetos que podrían caerse
- Asegúrese a sí mismo y los que lo rodean para evitar lesiones o heridas
- Si está al aire libre, muévase bajo techo
- Aléjese de cables de luz caídos
- No caliente o cocine dentro de la casa con carbon, leña, o parrillas de gas
- Use generadores en forma correcta

Protección de Pesticida o Plaguicidas



- Mantequease fuera de las zonas donde se aplican pesticida o plaguicidas.
- Use ropa que cubra su piel.
- Lávese o use jabón y agua: antes de comer, de beber, de masticar chicle, humo o tabaco; y antes y después de usar el baño.
- Lávese o dese un baño después del trabajo; lave su ropa a menudo o con frecuencia.

Climas Cálido o Caliente

- Manténgase bajo techo lo mas que sea posible.
- Beber mucho líquido y mantener botellas de agua en su nevera o congelador.
- Comer con más frecuencia, bien ligero o liviano y bien balanceado.
- Nunca deje a un persona o un animal doméstico dentro de un vehículo estacionado y cerrado.
- Visite con frecuencia las personas mayores, los enfermos y aquellos que necesiten ayuda.

Monóxido de Carbono

- Es un gas venenoso que no se puede ser, ni oler que puede matar a una persona en minutos.
- Indicadores físicos: dolor de cabeza, debilidad, mareos, confusión, fatiga, náusea.
- Use generadores solamente al aire libre y lejos de ventanas o puertas.
- Nunca caliente o cocine dentro de la casa con carbón, leña, o con una parrilla de gas.

Su Hubicación es Su Refugio

- Permanecer adentro o bajo techo; cierre todas las ventanas y puertas.
- Escuche o sintonice su radio para obtener instrucciones.
- Apague los sistemas de ventilación (calefacción/ aire acondicionado, reguladores de chimenea.)
- Asegúrese un una habitación segura (selle las ventanas, respiraderos, puertas).
- Permanecer establecidos hasta que las autoridades le avisen que está todo bien y pueden salir.